

Sumergiéndonos en Su Sagrado Corazón



Preparado por
In His Heart Ministries/
En Su Corazon
www.InHisHeart.com

Este recurso fue creado con la esperanza de que, al comprender más sobre la devoción al Sagrado Corazón, abras tu corazón y elijas colocarlo en Su Corazón

Mari Pablo - Fundadora de In His Heart Ministries

¿QUÉ ES EL SAGRADO CORAZÓN?

Dios creó a la humanidad por un amor inmenso para que la humanidad pudiera participar en Su plan de amistad y unidad infinitas.[1] El Sagrado Corazón se entiende en la teología cristiana como la encarnación y el símbolo vivo de ese amor. Porque Jesús es plenamente humano y plenamente divino, el Sagrado Corazón revela el Corazón mismo de Dios. Se refiere no solo al corazón humano físico de Jesús, sino también a Su vida interior, Su misericordia, compasión y entrega total por la salvación del mundo. En Su vida, muerte y resurrección, Cristo abre el camino a la redención del pecado y ofrece la vida eterna. Esencialmente, como se describe en el Directorio sobre la Piedad Popular y la Liturgia, "el Sagrado Corazón es Cristo, el Verbo Encarnado, Salvador, que contiene intrínsecamente, en el Espíritu, un amor divino-humano infinito por el Padre y por Sus hermanos y hermanas." [2]



La devoción se centra particularmente en el Corazón de Cristo tal como se revela en Su sufrimiento, lo cual se refleja en la imagen del Sagrado Corazón. Jesús se muestra típicamente señalando o mostrando Su Corazón anatómico, que generalmente está rodeado por una corona de espinas, en llamas con amor divino, coronado por una cruz, y a menudo con la herida de Su Pasión. Todos estos son signos visibles tanto de Su sufrimiento por la humanidad como de Su amor incondicional por todos. [3]

HISTORIA DE LA DEVOCIÓN

La devoción al Sagrado Corazón de Jesús se desarrolló a partir de las primeras reflexiones cristianas sobre la Pasión de Cristo. La devoción tiene sus raíces en San Juan, el Apóstol Amado, recostando su cabeza sobre el pecho de Jesús en la Última Cena y en la lanza que atravesó el costado de Cristo en la Cruz, una herida tradicionalmente entendida como la apertura y el acceso a Su Corazón para el mundo, revelando la plenitud de Su amor divino. Como la sangre y el agua fluyeron del costado de Jesús, todos fueron purificados por el agua y redimidos por Su sangre, como describe San Agustín. Los primeros Padres de la Iglesia y los místicos medievales como San Agustín, Santa Gertrudis la Grande y San Juan Eudes profundizaron esta espiritualidad meditando sobre el costado herido de Jesús y Su amor compasivo. Ellos "percibieron en el Sagrado Corazón un 'refugio' donde recuperarse, la sede de la misericordia, el encuentro con aquel que es la fuente del amor infinito del Señor, la fuente de donde fluye el Espíritu Santo, la tierra prometida y el verdadero paraíso." [4]

La devoción e imagen que conocemos hoy se remonta al siglo XVII cuando la herejía del jansenismo proclamaba un enfoque estricto en el pecado, el miedo y la justicia divina. Jesús reveló Su Corazón en visiones a Santa Margarita María Alacoque y la devoción al Sagrado Corazón sirvió como antídoto contra el jansenismo al enfatizar Su amor y misericordia infinitos. Después de muchos años e investigaciones, la Iglesia Católica abrazó formalmente y difundió la devoción por todo el mundo, invitando a todos los corazones a acercarse más a Su Sagrado Corazón.

¿QUIÉN ES STA. MARGARITA MARÍA ALAQUE?

Margarita María Alacoque nació en 1647 en Borgoña, Francia. Perdió a su padre a temprana edad y soportó un trato extremadamente duro por parte de sus familiares. Sin embargo, desde la infancia mostró una fuerte sensibilidad espiritual y una profunda atracción por la oración. Mientras sufría una enfermedad grave que la dejó postrada en cama durante cuatro años, Margarita María hizo un voto a nuestra Señora de que se consagraría a la vida religiosa si se recuperaba, y se dice que se recuperó instantáneamente. Después de muchos obstáculos, finalmente pudo ingresar a la comunidad religiosa de clausura de la Orden de la Visitación de Santa María en Paray-le-Monial, Francia, fundada por San Francisco de Sales y Santa Juana Francisca de Chantal.

El corazón de Margarita María fue elegido por el Señor para ser a quien Él revelara Su Sagrado Corazón. Su profundo amor por Jesús hacía que cada sufrimiento pareciera dulce porque estaba dispuesta a hacer cualquier cosa para consolar Su Corazón herido. Algunos de los sufrimientos de Margarita María vinieron cuando enfrentó escepticismo e incluso oposición de su comunidad. Pero con el apoyo de su director espiritual, San Claudio de la Colombière, sus experiencias ganaron credibilidad y las noticias de sus visiones y los mensajes que las acompañaban comenzaron a difundirse. Pasó gran parte de su vida en humildad y en servicio oculto dentro del convento, enfatizando la obediencia y el sufrimiento como parte de su ofrenda espiritual. Después de su muerte, sus visiones fueron reconocidas por la Iglesia como auténticas revelaciones privadas, y su papel en la promoción de la devoción al Sagrado Corazón fue ampliamente aceptado. Fue canonizada el 13 de mayo de 1920, y su vida sigue siendo central para la devoción católica al Sagrado Corazón de Jesús.

"Su Sagrado Corazón hará todo por mí si le permito actuar. Él querrá, Él amará, Él deseará por mí, Él suplirá todas mis deficiencias." Sta. Margarita María Alacoque

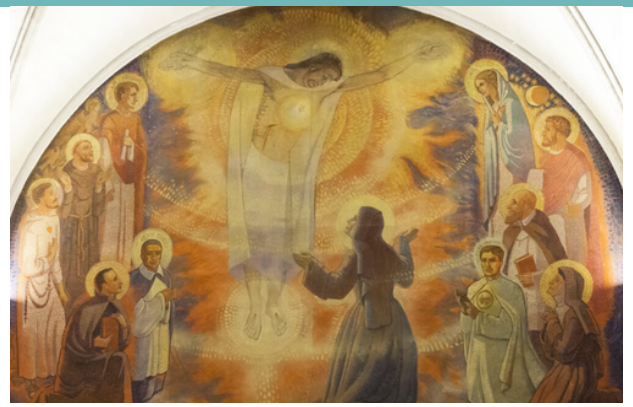
SU SAGRADO CORAZÓN REVELADO

A lo largo de la historia de nuestra Iglesia, muchos santos han recibido visiones y revelaciones personales, especialmente de María, la madre de Dios. Santa Margarita María fue privilegiada al recibir muchas visiones directamente del Señor. Aunque Jesús se le apareció personalmente, el mensaje y la imagen que compartió eran para todo el mundo. La devoción al Sagrado Corazón fue solicitada y revelada por Jesús porque Él deseaba que conociéramos Su amor de una manera tangible y personal.

Jesús se apareció notablemente a Margarita María entre los años 1673-1675. La primera aparición ocurrió mientras ella oraba ante el Santísimo Sacramento en la Fiesta del Discípulo Amado, San Juan, el 27 de diciembre de 1673. Margarita María describe este momento como tan impactada por Su Divina Presencia que "perdió todo pensamiento de sí misma y de dónde estaba, y se abandonó a Su amor". [5] Jesús se reveló a ella y le permitió recostar su cabeza sobre Su pecho como lo hizo con Juan el Amado. Fue aquí donde "Él reveló las maravillas de Su amor." Jesús le dijo,



"Mi divino corazón está tan inflamado de amor por los hombres, y por ti en particular, que no pudiendo ya contener dentro de sí las llamas de su ardiente caridad, tiene que esparcirlas a través de ti, para que les sea revelado y enriquecerlos con sus preciosos tesoros que te estoy revelando."



Capilla de las Apariciones, Paray-le-Monial, Francia

Luego pidió su corazón, el cual ella "le suplicó que tomara". Él tomó su corazón y lo colocó en Su Corazón como un "pequeño átomo" que estaba siendo consumido en este gran horno. Retirándolo como una llama ardiente en forma de corazón, luego lo restauró en su pecho, pero ella nunca volvió a ser la misma. [6]

Durante los años de las revelaciones, Jesús se apareció frecuentemente a Margarita María, y varias de las revelaciones más significativas fueron en el primer viernes del mes. En estos días la amada discípula de Su Sagrado Corazón, como Jesús llamaba cariñosamente a Margarita María, frecuentemente tenía la oportunidad de consolar y ser consolada por Su Corazón. Se le dio una herida en su costado y el Señor le pidió que se postrara ante el Santísimo Sacramento de once a medianoche en la víspera del primer viernes, y que recibiera la santa Comunión el primer viernes. Margarita María veía el Sagrado Corazón de Jesús aparecer como un sol resplandeciente inflamado de fuego, los rayos ardientes de Su corazón caían sobre el de ella. Su corazón estaba rodeado por una corona de espinas con una herida y una cruz implantada encima. [7]

"No necesito nada más que a Dios y perderme en Su Corazón" Sta. Margarita María

En una ocasión, en junio de 1674, ella vio las Cinco Llagas de Jesús aparecer brillando como muchos soles y todas fluyendo de Su "adorable corazón" que era la fuente de las llamas. El amor inextinguible de Jesús venía con gran sufrimiento porque por mucho que Él ama, le reveló a Margarita María, no es amado en retorno. Jesús compartió que muchas personas lo rechazan o responden a Su amor con indiferencia, irreverencia e ingratitud. Él encontró consuelo en el corazón de Margarita María que tenía un gran anhelo de consolarlo incluso en medio de su "debilidad". Jesús le asegura e instruye: "Yo seré tu fortaleza, no temas nada, estate atenta a Mi voz y a lo que te pido". Margarita María se aferró a estas palabras y las vio ejecutadas diariamente en su vida, especialmente a través de su frecuencia de recibir la Comunión y visitar el Santísimo Sacramento como Jesús le pidió. En una de las últimas visiones en junio de 1675, Jesús se apareció a Margarita María con una petición especial, Él declara...

"He aquí este Corazón, que tanto ha amado a los hombres que no se ha ahorrado nada, hasta agotarse y consumirse para testimoniarles Su amor: y en retorno recibo de la mayor parte nada más que ingratitud por razón de su irreverencia y sacrilegios, y por la frialdad y desprecio que me muestran en este Sacramento de Amor. Pero lo que siento más profundamente es que son corazones que están consagrados a Mí los que me tratan así. Por lo tanto, te pido que el viernes después de la Octava del Corpus Christi sea dedicado a una Fiesta especial para honrar Mi Corazón, comulgando ese día y haciendo reparación y desagravio por las indignidades que ha recibido durante el tiempo que ha estado expuesto en los altares. Te prometo que Mi Corazón se expandirá para derramar en abundancia la influencia de Su amor divino sobre aquellos que así lo honren y hagan que sea honrado". [8]

Es por esto que se estableció la Fiesta del Sagrado Corazón. Se originó a partir de una petición hecha por el mismo Jesús en Sus revelaciones a Santa Margarita María Alacoque. Sin embargo, la fiesta no se instituyó inmediatamente. Muchos fueron inicialmente escépticos de sus afirmaciones. A través de los fieles esfuerzos de su director espiritual, San Claudio de la Colombière, y después de años de cuidadoso examen por las autoridades de la Iglesia, la devoción al Sagrado Corazón fue ganando aceptación gradualmente. En 1765, el Papa Clemente XIII aprobó una Fiesta del Sagrado Corazón para ciertas regiones, y en 1856 el Papa Pío IX extendió la celebración a toda la Iglesia universal.

"La devoción al corazón de Cristo es esencial para nuestra vida cristiana en la medida en que expresa nuestra apertura en la fe y la adoración al misterio del amor divino y humano del Señor".

Dilexit Nos §83.

DEVOCIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

Ser devoto del Sagrado Corazón es colocar el Corazón de Cristo en el centro, confiar en Su amor y misericordia y esforzarse por amar a los demás como Él ama. Esta es una decisión diaria y se logra de muchas maneras. Comenzando con una elección diaria de consagrarse, el Papa Pío XI expresa que la consagración diaria es "indudablemente la principal práctica devocional utilizada en relación con el Sagrado Corazón"[9].

Hay otras oraciones y formas para ayudar a crecer en esta devoción como la Letanía del Sagrado Corazón, la Novena al Sagrado Corazón y la Entronización familiar. En las revelaciones a Santa Margarita María Alacoque, Jesús pidió actos de reparación, Horas Santas, especialmente los jueves, y Misa específicamente los Primeros Viernes del mes además de la obligación dominical.

CORAZÓN EUCARÍSTICO DE JESÚS

Cada vez que alguien recibe la Eucaristía, recibe a Cristo entero, incluyendo el Corazón vivo de Jesús. Esto está respaldado a lo largo de la historia por más de 130 milagros eucarísticos documentados que se han reportado en varias partes del mundo, en los cuales se dice que la Hostia consagrada se ha convertido en carne visible. En varios de los milagros eucarísticos más conocidos que fueron sometidos a examen científico, los investigadores identificaron biomateriales consistentes con tejido cardíaco humano. El Corazón revelado en estos milagros eucarísticos es el mismo Corazón que continuamente llama a todos a acercarse a Él en oración y adoración.



Jesús invita a cada persona a pasar tiempo con Él en el Santísimo Sacramento, donde los corazones pueden descansar en Su Corazón. En las revelaciones a Margarita María Alacoque, Jesús pidió específicamente que se hiciera una Hora Santa los jueves por la noche en recuerdo de Su agonía en Getsemaní y para ayudar a reparar el sentimiento de abandono que sintió por parte de Sus apóstoles. También alentó la recepción frecuente de la Santa Comunión, especialmente el Primer Viernes de cada mes durante nueve meses consecutivos. Él le dijo: "Tengo un ardiente deseo de ser amado en el Santísimo Sacramento." Cada vez que alguien se acerca al Santísimo Sacramento o recibe la Santa Comunión, está respondiendo a la invitación continua de Cristo de acercarse a Él y permanecer con Su Sagrado Corazón. Para ayudar a fomentar una unión más profunda con Cristo en la Eucaristía, la siguiente oración puede rezarse después de la Santa Comunión.

"Señor, al recibirte en la Eucaristía, te doy permiso para arrancar todo lo que hay en mí que no es de Ti. Al recibir tu Corazón, sintoniza mi latido con el tuyo. Santifícame Señor, purifica cada uno de mis deseos. Que sepa que Tú eres todo lo que necesito, solo Tú me sostienes."

-escrita por Mari Pablo- Fundadora de In His Heart Ministries

REPARACIÓN

El sacramento de la Reconciliación ofrece el perdón de los pecados y restaura la relación de uno con Dios y la Iglesia; su gracia incluye penitencia/satisfacción (reparación) y fortalece la conversión continua.

La reparación es enmendar el pecado ofreciendo oraciones, sacrificios y buenas obras en unión con el sacrificio de Jesús en la Cruz. No es una forma de ganar el perdón de Dios, sino una manera de mostrar dolor por el pecado, amor y gratitud a Dios, y un deseo de ayudar a sanar el daño causado por el pecado. Puede ofrecerse no solo por las propias ofensas contra Jesús sino por las ofensas del mundo entero. En las revelaciones a Santa Margarita María, Jesús pide específicamente actos de reparación por las ofensas cometidas contra Su Sagrado Corazón. A continuación se presentan algunas formas de hacer actos de reparación.

- Ofrecer una Santa Misa con intención de reparación (Jesús pide específicamente la recepción de la Santa Comunión los Primeros Viernes del mes durante nueve meses consecutivos.)
- Rezar la oración de reparación al Sagrado Corazón
- Realizar actos de caridad o misericordia.
- Ofrecer limosnas
- Ayunar o hacer sacrificios voluntarios.
- Pasar tiempo en adoración eucarística (Especialmente los jueves por la noche a las 11:00pm para mitigar el abandono de los apóstoles el Jueves Santo).
- El Rosario es una poderosa devoción para la oración y la penitencia. Ofrecer un Rosario con la intención específica de reparación, pidiendo a la Virgen María que interceda por los afligidos.
- Coronilla de la Divina Misericordia - La devoción a la Divina Misericordia, revelada a Santa Faustina, es en muchos sentidos una extensión de la devoción al Sagrado Corazón ya que se centra en confiar en la misericordia de Dios y ser un testimonio vivo de Su misericordia. La Coronilla de la Divina Misericordia es una oración de expiación; con cada cuenta se reza: "Por Su dolorosa Pasión, ten misericordia de nosotros y del mundo entero".

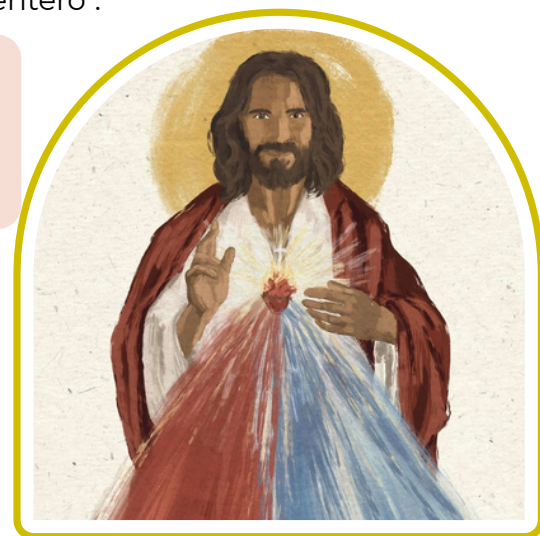
"Porque tú eres pueblo santo para el SEÑOR, el SEÑOR puso su corazón en ti y te eligió, porque el SEÑOR te amó, te sacó con mano fuerte y te redimió de la casa de esclavitud"

Deuteronomio 7:6-7

CONSAGRACIÓN

Dios ha elegido y apartado a Su pueblo. Ser consagrado significa ser apartado o hecho santo (Enciclopedia Católica). La consagración es un acto de respuesta a Su invitación, está enraizada en el Bautismo e implica confiarse más plenamente al servicio de Dios (CIC 931).

Es la elección de depositar la confianza completa en el Señor y de hacer un compromiso intencional para profundizar la relación con Dios. La consagración al Sagrado Corazón es un acto formal de responder diariamente a Su amor y misericordia. Se esfuerza por confiar cada latido al Sagrado Corazón del Señor y, en última instancia, amar como Él ama.



El 25 de mayo de 1899, el Papa León XIII publicó Annum Sacrum, que se traduce como el Año Sagrado. Esta encíclica fue la primera dedicada al Sagrado Corazón, en ella el Papa León XIII ordenó que toda la humanidad fuera consagrada, o apartada para un propósito santo, al Sagrado Corazón de Jesús, lo cual ocurrió el 11 de junio de 1899. El Papa León XIII escribió,

"Puesto que hay en el Sagrado Corazón un símbolo y una imagen sensible del amor infinito de Jesucristo que nos mueve a amarnos unos a otros, por lo tanto es justo y apropiado que nos consagremos a Su Sagrado Corazón, un acto que no es otra cosa que una ofrenda y un compromiso de uno mismo con Jesucristo, ya que todo honor, veneración y amor que se da a este divino Corazón es real y verdaderamente dado a Cristo mismo."

Aunque la humanidad ya fue consagrada al Sagrado Corazón en 1899, la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos (USCCB) eligió 2026, el año 250 de la fundación de los Estados Unidos de América, para consagrar específicamente la nación al corazón apasionado de Cristo. Los Obispos de EE.UU. invitaron a todos a rezar una oración diaria de consagración, como la que se presenta a continuación, y a confiar sus corazones en el Suyo.

Oración Diaria de Consagración por Sta. Margarita María Alacoque

Oh Sagrado Corazón de Jesús, a Ti me consagro y ofrezco mi persona y mi vida, mis acciones, pruebas y sufrimientos, para que todo mi ser sea empleado en adelante solo en amarte, honrarte y glorificarte. Esta es mi voluntad irrevocable, pertenecer enteramente a Ti, y hacer todo por Tu amor, renunciando con todo mi corazón a todo lo que pueda desagradarte.

Te tomo, oh Sagrado Corazón, como el único objeto de mi amor, la protección de mi vida, la prenda de mi salvación, el remedio de mi fragilidad e inconstancia, la reparación de todos los defectos de mi vida, y mi refugio seguro en la hora de mi muerte. Sé Tú, oh Corazón Misericordioso, mi justificación ante Dios Tu Padre, y protégeme de Su ira que tan justamente he merecido. Todo lo temo de mi propia debilidad y malicia, pero poniendo toda mi confianza en Ti, oh Corazón de Amor, todo lo espero de Tu infinita Bondad. Aniquila en mí todo lo que pueda desagradarte o resistirte. Imprime Tu puro amor tan profundamente en mi corazón que nunca pueda olvidarte ni ser separado de Ti.

Te suplico, por Tu infinita Bondad, concede que mi nombre sea grabado en Tu Corazón, pues en esto pongo toda mi felicidad y toda mi gloria, vivir y morir como uno de Tus devotos servidores.

Amén.

ENTRONIZACIÓN FAMILIAR

Una entronización es una ceremonia donde una familia elige instalar una imagen sagrada en el centro de su hogar. Un sacerdote o el jefe del hogar dirige esta ceremonia, y va acompañada de una consagración familiar al Sagrado Corazón. La imagen sirve como recordatorio diario de que Jesús está en el trono de su hogar y corazones.

La siguiente sección está tomada del recurso del Sagrado Corazón de los Caballeros de Colón que se encuentra en el sitio web de la USCCB, para instrucciones completas y explicaciones de cómo entronizar su hogar por favor [haga clic aquí](#).





"En las revelaciones a Margarita Maria, Jesus expreso Su deseo de ser honrado de manera especial a traves de Su Sagrado Corazon. Jesus hizo varias promesas a quienes veneran Su Sagrado Corazon, incluyendo bendecir todo lugar donde una imagen de Su Corazon sea expuesta y honrada.

Una familia puede elegir entronizar su hogar para ayudar a fomentar una vida familiar centrada en Cristo. A traves de la ceremonia de entronizacion, las familias reconocen el reinado de Cristo sobre sus vidas. Lo hacen colocando una imagen de Su Sagrado Corazon en un lugar de honor en sus hogares, renovando su compromiso de ser discipulos fieles y consagrandose a Su Sagrado Corazon. Al entronizar el Sagrado Corazon, las familias se comprometen a vivir segun las enseñanzas de Cristo y abrazan un modo de vida enraizado en Su amor, misericordia y bendiciones."

Oracion de Consagracion Familiar

Senor Jesus, recordamos tus palabras en la Escritura: "He aqui que estoy a la puerta y llamo. Si alguno oye mi voz y abre la puerta, entrare en su casa y cenare con el, y el conmigo" (Apocalipsis 3:20). Hemos escuchado tu invitacion, y hoy respondemos a tu alianza con nosotros. Abrimos la puerta de nuestro hogar y te pedimos que te quedes con nosotros; abrimos la puerta de nuestros corazones y te damos la bienvenida. Te reconocemos como Senor, Rey y amigo de nuestra familia, y prometemos que siempre seremos tus fieles discipulos. Nos consagramos a nosotros mismos, nuestra familia, nuestro hogar y todo lo que tenemos a tu Sagrado Corazon. Te pedimos los dones de tu Sagrado Corazon, para que seamos pobres de espiritu, misericordiosos, limpios de corazon, pacificadores, buenos administradores de la creacion y preocupados por la justicia, especialmente por los pobres, los enfermos y los no nacidos. Te pedimos que te quedes con nosotros siempre; aumenta nuestro amor mutuo; comparte nuestras alegrías y consuelanos en nuestras penas. Inspíranos con tu amor, para que seamos una familia devota a ti, y nuestro hogar sea un lugar de acogida para todos, especialmente los necesitados. Ayúdanos a ser una familia apostólica, comprometida a llevar tu mensaje de amor a todas las personas.

Amen.

12 PROMESAS DE LA DEVOCION

Jesus mismo hizo las siguientes promesas a Santa Margarita Maria a favor de aquellos que practican y promueven la devocion al Sagrado Corazon

1. Les dare todas las gracias necesarias en su estado de vida.
2. Establecere la paz en sus hogares.
3. Los consolare en todas sus aflicciones.
4. Sere su refugio seguro durante la vida y sobre todo en la muerte.
5. Derramare abundantes bendiciones sobre todas sus empresas.
6. Los pecadores encontraran en Mi Corazon la fuente y el oceano infinito de misericordia.
7. Las almas tibias se volveran fervientes.
8. Las almas fervientes ascenderan rapidamente a gran perfeccion.
9. Bendecire todo lugar donde una imagen de Mi Corazon sea expuesta y honrada.
10. Dare a los sacerdotes el poder de tocar los corazones mas endurecidos.
11. Aquellos que propaguen esta devocion tendran sus nombres escritos en Mi Corazon.
12. Les prometo en la excesiva misericordia de Mi Corazon que Mi amor todopoderoso concedera a todos aquellos que reciban la Santa Comunion los Primeros Viernes durante nueve meses consecutivos la gracia de la perseverancia final; no moriran en Mi desgracia, ni sin recibir sus sacramentos. Mi divino Corazon sera su refugio seguro en su ultimo momento.

Pido a nuestro Señor Jesucristo que conceda que Su Sagrado Corazón continúe derramando los torrentes de agua viva que pueden sanar el daño que hemos causado, fortalecer nuestra capacidad de amar y servir a los demás, e inspirarnos a caminar juntos hacia un mundo justo, solidario y fraterno. Hasta aquel día en que nos regocijaremos celebrando juntos el banquete del reino celestial en presencia del Señor resucitado, quien armoniza todas nuestras diferencias a la luz que irradia perpetuamente de Su corazón abierto. Que sea bendito por siempre. Dilexit Nos parrafo 220



Solo para uso personal, para distribución por favor acredite a In His Heart Ministries/
En Su Corazón -www.InHisHeart.com

POR QUE AMO SU CORAZON

Me enamore de esta devoción justo después de dar mi sí completo al Señor. Estaba siendo "perseguida" y veía el Sagrado Corazón en todas partes! Como católica de cuna e hispana, esta imagen me era muy familiar, pero sabía y entendía muy poco de ella. Cuanto más investigaba, más me enamoraba. Me hice gran amiga de Santa Margarita María Alacoque y cuando leí sobre la visión que recibió donde Jesús tomó su corazón y lo colocó en Su Corazón como un átomo hubo un cambio en mi vida de oración. Desde ese día ore: "Señor, que yo sea un átomo en tu Corazón". Puedes imaginar esto? Tu corazón, siendo la unidad más pequeña de un elemento químico, consumido en las llamas de Su Sagrado Corazón. Al entregar nuestro corazón, estamos dando permiso para ser completamente vaciados y llenados por Cristo, quien en Su bondad lo devuelve. Sin embargo, nuestros corazones no son los mismos una vez que se los confiamos, porque nuestro corazón ahora late con el Suyo. En medio de los sufrimientos y desafíos de este mundo, que desafortunadamente han sido muchos, he encontrado consuelo en esta imagen. Este Corazón que está rodeado por una corona de espinas, traspasado, tiene una cruz implantada y todo está en llamas, me recuerda que nunca estoy sola en mi sufrimiento y que Jesús entiende cada parte de él. Lo que sea que pese en tu corazón, espero que encuentres fortaleza y consuelo a través del Señor. Él te ve, siempre está contigo y está locamente enamorado de ti! **Cree este recurso con la esperanza de que, al entender un poco sobre esta devoción, puedas elegir colocar tu corazón, como un átomo, En Su Corazón.**

Preguntas para Reflexión

Ora con Deuteronomio 7: 6-9, Ezequiel 36: 23-30, y Juan 15: 1-17

¿Qué línea o declaración en las escrituras o este documento habló a tu corazón? ¿Por qué?

¿Has encontrado el Amor de Dios en tu vida y esta semana específicamente?

¿Cuándo fue el primer momento? o ¿por qué deseas encontrarlo?

¿Qué hace difícil entregar tu corazón diariamente al del Señor?

¿Qué puedes hacer para profundizar en la devoción del Sagrado Corazón?

¿Cómo puedes amar más a Dios, a ti mismo y a los demás?

- [1] Catechism of the Catholic Church. 2nd ed., Libreria Editrice Vaticana, 1997. Catechism of the Catholic Church (Vatican text), CCC 1
- [2] Vatican City, Congregation for Divine Worship and the Discipline of the Sacraments, Directory on Popular Piety and the Liturgy: Principles and Guidelines (May 13, 2002), ¶ 166, https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/ccdds/documents/rc_con_ccdds_doc_20020513_vers-direttorio_en.html.
- [3] Croiset, Jean. The Devotion to the Sacred Heart: How to Practice the Sacred Heart Devotion. TAN Books, 2007
- [4] Directory on Popular Piety and the Liturgy, ¶ 169
- [5] Alacoque, Margaret Mary. The Autobiography of Saint Margaret Mary, pg 53, TAN Books, 1995.
- [6] Alacoque, Autobiography of Saint Margaret Mary, pg 53
- [7] Alacoque, Autobiography of Saint Margaret Mary, 55
- [8] Alacoque, Autobiography of Saint Margaret Mary, 56
- [9] Directory on Popular Piety and the Liturgy, ¶ 171

RECURSOS

- Arte usado hecho por Valerie Delgado, artista, [Etsy](#), [listed by PaxBeloved](#)
- Knights of Columbus. [Enthronement Booklet](#): Enthroning Jesus in Your Home. Knights of Columbus, n.d.
- Knights of Columbus. [Home Enthronement Prayer Card](#). Knights of Columbus, n.d.
- Prayer." Catholic Online, Catholic Online, [Catholic Online Prayer Page](#). Accessed 6 June 2026.
- The Divine Mercy. "How to Recite the Chaplet." Accessed June 6, 2026.
- John Paul II. "[Letter on the 100th Anniversary](#) of the Consecration of the Human Race to the Divine Heart of Jesus." The Holy See, 11 June 1999

Encyclicals del Sagrado Corazon

- Pope Leo XIII. [Annum Sacrum](#). On consecration to Sacred Heart. 25 May 1899. Vatican.
- Pius XI. [Misericordissimus Redemptor](#) On Reparation to the Sacred Heart. May 8, 1928. Vatican
- Pope Pius XII. [Haurietis Aquas](#). On devotion to the Sacred Heart. 15 May 1956. Vatican.
- Pope Francis. [Dilexit Nos](#): On the Human and Divine Love of the Heart of Jesus Christ. 24 Oct. 2024. Vatican



Solo para uso personal, para distribución por favor
 acredite a In His Heart Ministries
www.InHisHeart.com